

9^e édition

NATURESENTIELLE

SANTÉ
& MÉDECINES DOUCES

ART DE VIVRE
& ÉCO-ATTITUDE

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ AU NATUREL

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL



15-16-17 OCTOBRE 2010

PARC DES EXPOSITIONS - AVENUE DES GRANDS DUCS D'OCCIDENT - DIJON

vendredi 14h-20h • samedi 10h-20h • dimanche 10h-19h

NATURESENTIELLE, LE SALON DU MIEUX-VIVRE ET DES PRODUITS NATURELS

Aujourd'hui, chacun de nos faits et gestes est rythmé par une volonté de prendre soin de soi, pour tendre vers une meilleure qualité de vie. Nous aspirons de plus en plus à une vie équilibrée dans le respect de notre corps, notre mental et en harmonie avec notre environnement. Le recours aux aliments biologiques, aux plantes et aux produits naturels pour les soins du corps et de la maison répond parfaitement à cette aspiration.

La 9^e édition du salon Naturessentielle ouvrira ses portes non plus fin septembre, face à la multiplication des manifestations et au changement de mode de consommation, mais mi-octobre : les 15, 16 & 17 octobre prochains au parc des expositions. Le salon s'adresse à un public en recherche de bien-être et d'une meilleure qualité de vie, sensible aux questions d'éthique ; d'économie solidaire et de respect de l'environnement.

Le plus grand salon de Bourgogne dédié au mieux-vivre :

10 000 visiteurs attendus (7 327 visiteurs en 2009) - Exposition sur 3 000 m² - 150 exposants

Cette année, le salon se déroulera sous le signe de la générosité avec la présence des Restos du Cœur. L'association au-delà de l'aide alimentaire a étendu son action à l'aide à la personne, en vue d'une insertion durable. Les visiteurs découvriront lors d'une rencontre avec les bénévoles et la projection d'un film cette organisation humaine au service des personnes les plus démunies.

Au programme, une soixantaine de conférences-ateliers sur des sujets d'actualité. Des animations & démonstrations pour présenter des techniques de bien-être et de relaxation. Des ateliers ludiques et éducatifs sur le développement personnel et sur l'éco-attitude.

PRIX D'ENTRÉE : Vendredi : 3€ • Samedi & Dimanche : 5€ • Gratuit pour les enfants - 12 ans

DATES : Vendredi 15 octobre 2010 • Samedi 16 octobre 2010 • Dimanche 17 octobre 2010

HORAIRES : Vendredi : 14h à 20h • Samedi : 10h à 20h • Dimanche : 10h à 19h

PUBLIC (dont 64 % de femmes) : 57 % > Dijon & agglomération • 25 % > Reste Côte-d'Or
14 % > Départements limitrophes • 4 % > Autres départements

CONFÉRENCES-ATELIERS

Les conférences, une soixantaine, porteront sur des questions de santé, d'alimentation, de techniques de bien-être, de développement personnel et d'éco-attitude.

ANIMATIONS

L'espace « Démonstrations » est dédié aux pratiques ludiques et éducatives avec la participation du public. Les visiteurs auront le loisir de s'initier à différentes techniques corporelles et de bien-être et pourront assister à des ateliers pratiques.

MARCHÉ BIO

Les visiteurs pourront compléter leurs achats de produits sains et naturels, avec des produits alimentaires issus de l'agriculture biologique : miel, vins, huile, pain, pâtisseries, chocolat, charcuterie, fromage...

ESPACE SOINS SPA

Un espace entièrement dédié à la découverte des soins à travers le monde : modelage de la main, modelage du dos, soins aux pierres chaudes, à la bougie, réflexologie plantaire... Les soins sont gratuits et ouverts à tous, en collaboration avec une école esthétique de Dijon.